МБОУ ЛАП №135

«Коса- девичья краса»

Исследовательская работа
Учащейся 1 класса МБОУ ДОД г.о. Самара «ДШИ №15»
Мухиной Полины.
Руководитель: Самохина С.В.

2015 г.

Оглавление

Введение……2

1. Теоретическая глава «Русская коса и ее значение»

1.1.История косы……4

1.2. Интересные факты о волосах……7

1.3. Виды и техники исполнения современных кос……...10

1.4. Правила ухода за волосами……14

2. Практическая глава «Наши исследования»

2.1. Социологический опрос обучающихся…… 17

2.2. Результаты и выводы исследования……17

Заключение……19

Список использованных источников информации …….20

Приложение

Введение

Актуальность проекта

С давних времен, на Руси одним из главных украшений девушек считались косы. Согласно древним легендам в косах хранилась вся мудрость и сила женщины. Выбирая себе жену юноши смотрели не только на лицо, но и на толщину и длину косы.

В современном мире всё меньше женщин и девушек решаются отращивать длинные волосы из-за отсутствия времени на их уход. Но не смотря на сложности, в последнее время (благодаря модным журналам, интернету и рассказам на уроках о русских традициях) мода на косы возвращается.

Всё меняется, ускоряется темп жизни постоянная не хватка времени ведет к упрощению причесок. Но всё-таки девочки решаются и стремятся отрастить длинные волосы! И они правы, ведь сколько удивительных и красивых причёсок можно сделать из длинных волос! Я долго наблюдала за прическами девочек нашей школы. Все они разные иногда красивые иногда не очень. У кого-то ухоженные у кого-то нет. Разной длинны, разного цвета.

Нам захотелось найти ответы на следующие **вопросы**:

1. Когда на Руси появилась коса и что это?
2. Современная коса-какая она?
3. Как ухаживать за волосами и чем их украшать?

Из-за возникших у меня вопросов я и выбрала тему «Коса – девичья краса! »

Цель: выяснить смысл выражения: "Коса-девичья краса".

Задачи:

1. Познакомится с историей русской косы.
2. Провести анкетирование среди моих подружек и одноклассниц по теме проекта.
3. Показать красоту плетений кос с целью повысить интерес к данной причёске.
4. Познакомиться с правилами ухода за длинными волосами.
5. Познакомить с проектом наглядно в виде презентации и реферата.

Объект исследования: причёска «коса».

Предмет исследования: важность причёски «коса», среди учениц нашей школы.

Гипотеза: мы предполагаем, что причёски в виде кос украшают девочек и делают их привлекательными.

Получить ответы на вопросы нам помогли **методы исследования:**

- анализ Интернет- источников;
- анкетирование учащихся;
- наблюдение;
- посещение библиотеки;
- изучение разнообразия плетения кос;

1. Теоретическая глава «Русская коса и ее значение»

1.1.История косы.

Значение слова **коса**. Ударение: **косá**. Несколько прядей волос на голове человека, сплетенные вместе (толковый словарь Ефремовой).

Если у женщины волосы длинные, она мечтает о короткой стрижке, а если короткая стрижка – мечтает о длинных волосах. О чём мечтает женщина – на эту тему можно много говорить. Но красивые волосы – мечта каждой женщины и девочки.

С длинными ухоженными волосами можно сделать любую причёску, но безусловно самая известная с давних времен – коса. Коса – самый распространённый элемент причёски для длинных волос во многих странах, особенно для невесты.

В древние времена прическа являлась не просто украшением, она рассказывала о принадлежности к племени, о характере, о намерениях. В Африке заплетали мелкие косички, также носили некоторые племена индейцев. Египтяне брили головы, но также употребляли парики в виде косичек. Египтянки заплетали много мелких косичек и обрезали их чуть ниже ушей. В Греции и Риме носили сложные причёски из кос. Овидий и ряд других авторов I—II веков упоминают о накладных косах. Китайцы не стригли волосы, а собирали их в узел при помощи шпильки. Но в 1644 году после вторжения маньчжуров всех китайских мужчин обязали брить переднюю часть головы, а волосы заплетать в длинную косу.

На Руси во все времена коса считалась символом девичьей красоты. Косы делились — на девичьи и женские прически.

Не замужние девушки не покрывали голову, а если и закрывали, то не полностью. Девушка до замужества могла повязать на голову обруч из бересты или луба, обшитый парчой или кумачом, украшенным бисером либо вышивкой, или надеть венец. При этом верхняя часть головы оставалась непокрытой, волосы заплетались в одну косу.

Большим позором для девушки было, когда кто-то специально или из озорства отрезал ей косу, ведь коса была символом невинности. Такое значение пришло из далёкой древности, когда похищения женщин были распространены.

Показывая свои права на определенную девушку, похититель отрезал ей косу. Наши предки издавна самым главным источником жизненных сил считали собственные волосы. И даже древняя заповедь Сварога гласит: «Не стригите свои власы русые, власы разные да с сединами, ибо Мудрость Божию не постигнете и здоровье потеряете».

Считалось волосы, убранные в косу, накапливают жизненную и божественную силу, необходимую для здоровья и духовного развития, а распущенные – сбирают тонкие энергии и информации из внешнего мира. Именно поэтому выходя из дома женщины собирали волосы в косу и прикрывали её. Женщины же, имеющие короткие волосы, лишаются жизненной силы и становятся как бы невидимыми для мужчин. А детям до 12 лет на Руси не разрешалось подстригали даже кончики волос, чтобы «ум не состричь», и заплетали волосы в одну обычную косу, символизирующую объединение сил. Коса лежала вдоль позвоночника, считалось что таким образом, вся положительная энергия через волосы войдёт в позвоночник и даст особую жизненную силу.

Девушкам же старше 16 лет, подстригали только кончики и обязательно в новолуние чтобы волосы лучше росли.

После замужества, когда девушка должна была готовиться к материнству, она заплетала уже две косы. Делалось это для тог что бы сил хватало на себя и ребенка. Волосы же теперь мог расчесывать только муж – «Не расплетайте косы до вечерней росы – суженый придёт, сам расплетёт». Был даже специальный гребень с отверстиями для 4-х пальцев. Мужчина надевал его на пальцы так, что длинные красивые волосы расчёсывались не только гребнем, но и пальцами.

Расчесывание вообще было священным ритуалом, его можно было совершать только самостоятельно или доверить очень близким людям – в детстве такими людьми являлись родители, при этом приговаривалось:

Расти, коса, до пояса,
не вырони ни волоса.
Расти, косынька, до пят,

Все волосинки в ряд.

Расти, коса, не путайся.

Дочка, маму слушайся.

По традиции девушки украшали косу накосниками или косниками. Это ленты с богатым орнаментом или с объёмными фигурными привесками, которые были в форме сердца или треугольника.

После 1917года в России изменилась многое, в том числе и мода на прически. Работающие женщины из-за отсутствия времени стали стричь волосы “под гребенку”. Ну а те, кто не хотел расставаться с длинными волосами собирали их в пучок. Где-то с 1945 года косы становятся прической школьниц. И до перестройки (90 годы) Большинство учениц школьниц носили косички (часто две). С приходом к нам моды с запада кос стало меньше, и все же коса никогда не уйдет совсем. В подсознании русского человека коса всегда будет символом женственности, красоты.

Благодаря модным журналам и любви дизайнеров к моделям с длинными волосами мода на косы вновь возвращается.

Но приходит она в неожиданном для нас исполнении. Теперь в прическах из кос много этнических мотивов, позаимствованных в разных культурах.

1.2. Интересные факты о волосах.

За время работы над данной темой я узнала очень много интересного о волосах. С волосами связанно много примет.Итак, главные приметы о волосах:

• Низкие волосы на лбу и высокие на висках – к долголетию.

• Не бросайте состриженные волосы сразу же в воду, а то в старости будете лысым.

•Подстригать свои волосы самостоятельно очень нежелательно. Ведь это меняет биополе человека, а в случае, когда человек сам себя стрижет, может быть конфликт интересов, и велика вероятность навредить себе.

•Стричь волосы следует только в новолуние, тогда они будут быстрее отрастать.

• Если в огне пламени волосы не горят, а тлеют – к серьезной болезни.

•Для того чтобы удачно сдать экзамены, не следует перед сдачей мыть волосы.
•Не расчёсанная прядь волос на голове – к дальнему путешествию.

•Следует подбирать парикмахера одного пола с вами. Все слышали историю из библии, когда Самсона своими действиями убила та женщина, которая подстригала ему волосы. Аналогично, в том случае, если вы не понравитесь парикмахеру, который вас стрижет, он своей негативной энергетикой может испортить ваши отношения с любимым человеком.

С волосами было связано огромное количество запретов: их было нельзя выкидывать на ветер; стричь, мыть и даже расчесывать позволялось лишь в определенные дни. Расстаться со своими волосами значило укоротить жизнь, уменьшить свои силы, лишить себя достатка. Волосы были неотъемлемыми участниками во многих обрядах: крещении (закатывание в воск прядки волос), свадьбе (коса невесты), погребении (вдова распускала волосы)... Они воспринимались в качестве части человека, способной его заместить. Поэтому

матери в особом медальоне носили локоны детей, влюбленные – волосы своих вторых половинок.

•Не следует стричься при беременности. В древние времена волосы людей спасали от холода. Стричь их – обозначает мерзнуть, чего беременным не стоит делать.

• Младенца нужно стричь не ранее года. С древних времен считается, что волосатые гораздо счастливее, богаче и здоровее прочих. Поэтому лишение волос связывали с лишением как всех мистических благ, так и благ, связанных с ними. Младенца даже старались не причесывать, чтобы не «подрезать счастье» и не «выстригать ум».

•Если вы заболели – подровняйте кончики волос, чтобы с подстриженными кончиками уходила вся негативная энергия заболевания.

- Вы знаете, что средняя длина волос для женщины – до ягодиц? А нормальная, способная обеспечить ее необходимым запасом энергии – до колен?

• Женщина имеющая длинные волосы обладает настолько сильной энергетикой, что может защитить своего любимого мужчину, от любых бед.

- Меланин, пигмент отвечающий за цвет волос. Чем его больше, тем волосы темнее.

- У взрослого человека насчитывается где-то 100000 волос.

- Нормой считается выпадение от 50 до 100 волос в день, а на месте выпавших начинают расти новые.

- Волосы за месяц вырастают где-то на 1-1.5 см, а в год - на 12-15 см.

- Волосы днём растут быстрее, чем ночью.

- Волосы у женщин растут быстрее, чем у мужчин особенно в молодости. С годами же скорость роста волос значительно уменьшается, независимо от пола.

- С четырнадцати до семнадцати лет вырастают самые длинные волосы, потом после каждой смены волосы становятся короче и тоньше.

- Длина волос на голове, отращиваемых человеком в течение жизни, составляет в среднем 725 километров.

- Больше всего волос на голове у блондинов – около 150000. У брюнетов – 100000, а у рыжих еще меньше – около 80000.

- А самые длинные волосы в России у волгоградки Татьяны Письменной. Длина её волос 2 метра 50 сантиметров

И это только малая часть интересных фактов о волосах, которые мы узнали, готовя этот проект!

1.3. Виды и техники исполнения современных кос.

Простая коса.

Это так сказать «прародительница» всех кос. Она является основой многих причесок. Это замечательная прическа - простая, удобная, стильная и легкая в исполнении. Когда вы освоите плетение «простой» косы вы сможете осваивать другие, более сложные прически.

Как заплести косу.

1. Разделите волосы на три равные части. Левую прядь держите левой рукой, правую - правой. Средняя прядь должна свободно свисать.

2. Плетение косы:

Левую прядь перенесите вправо поверх средней пряди. Левая прядь становится "новой" средней прядью, а средняя –«новой» левой.

Отпустите новую среднюю прядь и захватите в левую руку новую левую прядь.

Повторите этапы с прядью, находящейся в правой руке.

4. Продолжайте попеременно переплетать правую и левую пряди со средней прядью. Конец косы закрепите обтянутой резинкой.

5. Завяжите банты из атласной ленты в начале и в конце косы, они закроют резинки.

Слабо заплетенная французская коса.

Как лишь вы научитесь плести простую косу, можно будет перейти к следующему шагу - классической французской косе. Для её выполнения употребляется тот же прием, что и для обычный косы, за исключением того, что каждый раз вы обязаны вплетать новейшие пряди. Слабо заплетенный вариант французской косы не представляет особых проблем. Он выполняется

из широких прядей волос на затылке. Позднее вы научитесь плести тугие французские косы, захватывая пряди с боковых сторон головы и заплетая их по направлению к затылку. Слабо заплетенная французская коса неплоха сама по себе, она может стать одной из ваших любимых повседневных причесок.

Коса, уложенная восьмеркой.

Быстрый и легкий способ создания красивой прически из очень длинных волос. Уложив однажды, свои волосы восьмеркой, вы уже никогда не захотите носить короткие стрижки. восьмерка особенно хорошо подходит для жаркой погоды, поскольку подобранные волосы оставляют открытыми шею и спину. Иными словами, эта прическа - изысканная альтернатива конскому хвосту.

Объемный пучок, обернутый косой.

Эта коса – изысканная альтернатива избитому «конскому хвосту». Коса, уложенная таким образом-это быстрый способ сделать интересную причёску из длинных и очень длинных волос. Эту причёску можно смело назвать модным нынче словом "пучок" из косы.

Основные приемы перекручивания и укладывания жгута кольцами, которые использовались при выполнении пучка на макушке, понадобятся и для этого объемного пучка. Однако, в отличие от предыдущей модели, в выполнении которой жгут укладывался кольцами вокруг хвоста, объемный пучок при закручивании образует только одно кольцо. Чтобы сделать пучок пышным, необходимо пальцами расправить волосы у основания хвоста.

Пучок, обмотанный тремя косичками.

Основа данной прически - обычный пучок. Его обкручивают косичками шиньона, что создает иллюзию совсем длинных волос. С таковой прической вы будете ощущать себя уверенно в хоть какой обстановке - начиная с пикника и заканчивая званым обедом.

Крестьянская коса.

Волосы зачёсываются назад. Отделить пробором треугольник, разделить на три равные пряди. Среднюю часть отпустить, дважды переплести обычным образом. К пряди, лежащей сверху, добавлять то справа то слева по прядке наружных волос, отделяя их большим пальцем. Когда все боковые волосы вплетены, внизу косу связать, при желании подогнуть и подколоть. Модный вариант: кроющие волосы, разделив на пряди, сильно начесать снизу, это придаст объем верхней части. На конце косу закрепить при желании заколкой или бантом. Широкая и короткая крестьянская коса тоже выглядит хорошо. Заплетать подчеркнуто слабо. На половине длины косу подвернуть внутрь и подколоть. Вокруг выпустить тонкие прядки.

Если заплести мокрые волосы на ночь, то на следующее утро у вас будет великолепная прическа

Косичка корзинка.

Эта коса для девушек и маленьких девочек несколько отличается. Для девочек делают более тугую прическу, состоящую из кос одного типа. Такая укладка будет очень удобна в повседневной жизни, она не будет мешать во время учебы и подойдет для занятий в спортивных или танцевальных секциях. Прическа не требует ухода в течение дня, волосы прекрасно в ней держаться и косы не распадаются.

Отделите 3 равные по размеру прядки волос на макушке. Заплетайте из них французскую косу по кругу. Плетение должно выполняться так, чтобы на голове появлялись ровные круги корзинки. Густые и длинные волосы позволяют выполнить 6 кругов косичек.

Коса из четырёх прядей.

Хорошо расчешите увлажнённые чистые волосы, зачешите на затылок. Теперь разделите волосы на 4 равные по величине пряди.

Плетение начинайте с крайней пряди, лежащей справа. Возьмите её в правую руку, наложите на прядь, лежащую рядом. Придерживая правой

рукой прядь, в левую руку возьмите предпоследнюю прядь, находящуюся слева и наложите её на те, которые находятся в правой руке.

Возьмите левую прядь с края и пропустите под прядью, которая находилась раньше справа с самого края.

После наложите соседнюю прядь на прядь, которая была предпоследней справа. Продолжая так делать, доплетите косу до нужной длины.

Волосы с висков соберите в хвост и добавьте к хвосту наверху. Затем присоедините к хвосту волосы с затылка и завяжите лентой, заколкой со стразами или резинкой.

Теперь мы можем с уверенностью заявить, что прически с косами на данный момент являются одними из самых модных. Косы и прически из них- это актуально для повседневной жизни и для «выхода в свет».

1.4. Правила ухода за волосами.

Как и весь человеческий организм, волосы являясь его частью требуют к себе внимания и ухода. Даже самому модно одетому человеку не ухоженные волосы способны испортить внешний вид.

Общепринятое мнение, что голову надо мыть не чаще 1 раз в 7 – 10 дней. Но многие делают это чаще. Не смотря на то сколько раз, вы предпочитаете это делать следует мыть голову подходящей вашему типу волос шампунем, конечно теплой водой, которая хорошо промывает волосы и расширяет кровеносные сосуды, что способствует росту волос.

Существуют определённые **правила мытья** волос.

- Мойте волосы исключительно теплой водой (температура не выше 37 градусов). Это откроет кератиновые чешуйки и позволит хорошо их промыть. Помните, что влажные волосы намного чувствительнее сухих, потому что волосы сцепляются, а чешуйки топорщатся, это приводит к ломкости волос.

- Вода должна быть мягкой, самый лучший вариант – вода из колодца. Наша вода из-под крана, конечно же, не очень хороший для этого вариант, особенно если у вас имеются проблемы с волосами.
- Пользуйтесь шампунем для своего типа волос. Для мытья головы достаточно 5 миллилитров шампуня, растирайте шампунь в руках и разведите его в малом количестве воды, это упростит данный процесс. Легкими массажными движениями подушечками пальцев нанесите шампунь на все локоны волос, мягко массажируйте кожу головы, ни в коем случае не надавливайте на волосы и не трите голову изо всех сил и т.п.
- Ополаскивайте волосы в теплой воде, помните, что полоскать волосы нужно в три раза дольше, чем мыть.
- Используйте также кондиционер или как его ещё называют бальзам-ополаскиватель для волос, который оказывает благоприятное воздействие на волосы.
- Отжимайте волосы очень аккуратно.
- Еще раз сполосните волосы и отожмите их, а потом промокните хлопчатобумажным полотенцем. Оно безопаснее махровой салфетки и лучше впитывает влагу.
- Используйте расческу с редкими зубьями для распутывания волос, начинайте от кончика и двигайтесь к затылку.
- Установите мягкий режим на фене и сушите волосы, можно сушить волосы на свежем воздухе. Если вы используйте фен, не сушите волосы до конца, иначе они станут слишком пушистыми и непослушными.

Волосы – это зеркало нашего организма, поэтому если мы болеем, нам не хватает витаминов, у нас стресс всё это тут же отразится на наших волосах если. Замедляется рост волос, появляется все больше и больше повреждений, так же излишнее употребление чая и кофе – вредит волосам и выводит из

организма важные витамины. Отсутствие физической нагрузки также очень негативно сказывается на волосах.

Если расчесать волосы до мытья, то и после они будут легко расчесываться и после. Длинные волосы удобнее расчесывать с концов, постепенно продвигаясь к корням. Волосы лучше не чесать мокрыми, чтобы их не травмировать. Лучше всего давать волосам высохнуть, при этом естественное высыхание волос гораздо полезнее сушки феном.

Доктор-диетолог Чарли Клифтон вместе со специалистом по уходу за волосами Филиппом Кингслингом нашли закономерность между нехваткой определенных витаминов и минералов в ежедневном рационе питания и состоянием волос.

Волосы сухие и ломкие-вам не хватает железа, цинка и витамина С.

Болезненные ранки, регулярно появляющиеся на коже головы, свидетельствуют о нехватке витаминов и незаменимых жирных кислот. Так же из-за этого волосы могут плохо расчесываться.

Если волосы стали медленнее расти, вам не хватает витамина А, В и цинка. Так же на плохой рост волос может повлиять заболевания щитовидной железы.

Перхоть мучающая огромное количество людей, особенно мужчин является следствием нарушения обменных процессов в коже головы. И лечат это доктора, а не шампуни.

И так мы узнали, что на здоровье волос кроме правильного ухода так же влияет питание. Так как наш организм является слаженным механизмом правильное питание важно для волос так же, как и для любой другой его части. Большое потребление жиров, сахара, не достаток витаминов всё это сказывается на внешнем виде наших волос.

.

2.Практическая глава « Наши исследования»

2.1. Социологический опрос

В исследовании приняли участие 18девочек от десяти до пятнадцати лет. Мы задали им следующие вопросы анкеты.

Анкета.

1.Есть ли у вас или были, когда ни будь длинные волосы?

2.Знаете ли вы значение фразы «Коса-девичья краса»?

3.Что вам больше по душе: коса, короткая стрижка или хвост?

4.Являются ли косы модной прической сегодня?

5.С какой прической удобнее на уроках?

2.2. Результаты и выводы исследования

Вопрос 1:

- 80%- опрошенных имеют длинные волосы.
- 20%носят короткие стрижки.

Вопрос 2:

- 88% знают смысл выражения «Коса-девичья краса».
- 12% не знают смысл выражения «Коса-девичья краса».

Вопрос 3:

- 50% из 100 нравятся косы.
- 45% нравятся хвосты.
- 5% нравятся короткая стрижка.

Вопрос 4:

- 84% симпатичны причёски из длинных волос ,считают их модными.
- 16% не считают косы модными.

Вопрос 5:

- 84% считают практичнее на учебных занятиях косу.
- 10% считают практичнее на учебных занятиях хвост.
- 3% считают практичнее на учебных занятиях короткую стрижку.
- 3% считают практичнее на учебных занятиях распущенные волосы.

89% считают что коса, практичнее на учебных занятиях потому, что:

- Красиво;
- Волосы не лезут в глаза;
- Опрятно, волосы ухожены;
- Не мешают волосы на уроках;
- Привлекает к себе внимание;
- Любят ходить с косичками;
- Простая коса удобная;
- На физической культуре волосы не путаются

На основе проведенного исследования можно **сделать выводы:**

• Как и в давние времена люди заплетают косы.

• Мы до сих пор считаем, что коса традиционная русская прическа.

• Для многих людей коса всегда актуальна.

• Школьницам, как и прежде на уроках практичнее и удобнее с косами.

• В наше время косы –это модно и актуально!

• Что бы выглядеть модно и актуально надо просто подобрать плетение, которое подойдёт вам больше всего.

Наша гипотеза подтвердилась –коса действительно является девичьей красой. Несмотря на много вековую историю, она до сих пор не утратила своей актуальности. Коса и в наше время считается аккуратной, модной, стильной, практичной в любой ситуации причёской. Красивые, здоровые, ухоженные волосы, как и во все века являются символом здоровья и красоты.

Заключение

Работая над этой темой, мы не только узнали много интересного о волосах, мы познакомились с историей «косы», узнали о множестве техник плетения, способах ухода. Мы так же поняли, что только при правильном уходе волосы будут выглядеть здоровыми, а значит красивыми.

Волосы – это то чем наградила нас сама природа. Нам же нужно только поддерживать это дар доступными нам способами. И они наградят нас прекрасны, блестящим видом. И так мы доказали, коса является символом красоты и абсолютно не зависит от времени.

Список использованных источников информации

1. Большая энциклопедия школьника OXFORD. – М.: ООО «Росмэн-Издат», 2001

2. Ефременко Н.В. Шпаргалки для родителей - Имидж Принт, 2010г.

3. Мещерякова О., Волчек Н.М. Современная энциклопедия для девочек. - Минск, 2003

4. Могилевская С. Энциклопедия для девочек. - М.: ВЗОИ, 1998 г

5. Ожегов С. И., Шведова Н. Ю. «Толковый словарь русского языка»

6. Сорокина О. «Энциклопедия домашнего парикмахера и визажиста»

7. Сыромятникова И. «История причѐски».

8.Толковый словарь Ефремовой

9. Ресурсы Интернета

1. vitaminov.net › rus-16437-hair_care-0-8370.html
2. http://zdorovie-i-krasota.com/uhod-za-volosami/126-osnownije-prawila-mitja-wolos/

3. http://ladyspecial.ru/krasota/volosy/pricheski/kak-plesti-korzinku-iz-volos-pletenie-korzinki-iz-volos-varianty-pricheski-i-ikh-opisanie
4. http://klow.ru/pricheski/prostie-kosi-i-puchki/puchok-obmotannij-tremja-kosichkami.html
5. http://mylitta.ru/2106-russian-braid.html
6. http://luckyfamilyman.ru/kak-pravilno-myt-volosy.html
7. http://russian7.ru/2013/05/7-faktov-o-russkoj-kose/
8. https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%81%D0%B0_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%87%D1%91%D1%81%D0%BA%D0%B0)
9. http://subscribe.ru/archive/home.modebeauty.womsec/201310/21233746.html