

Васильева Елизавета Евгеньевна, факультет социально-культурных технологий, СПбГУКИ

**Психолого-педагогический потенциал традиций
в организации семейного досуга**

В эпоху информационных технологий, материализации ценностей и глобализации обществу необходима нравственно – ориентационная основа, которая бы поддерживала, развивала и готовила новые поколения, приобщая их к культуре. Именно таким фундаментом выступает семья. Она является важнейшей средой для формирования и главным институтом воспитания личности.

Семья – это сложное социальное явление, где социально-культурные ценности служат объектом исследования для многих наук. В связи с особенностями и спецификой предмета каждая из них рассматривает функционирование и развитие семьи с разных сторон, что способствует более глубокому изучению данного социального института. Так, например, философские науки рассматривают семью с точки зрения ее сущности, смысла и назначения, жизненных идеалов, счастья, любви и полноценного существования.¹

Существует множество мнений, которые свидетельствуют о различных исследовательских подходах в области социологии, педагогики, философии и психологии. Наличие множества классификаций функций семьи подтверждает это. Но, все же приоритетными считаются: воспитательная, рекреативная, духовная, досуговая, а также социализация личности.

Особенно важное влияние оказывается на подрастающее поколение. Последнее время многие социологи и психологи говорят о значимости коммуникативной функции семьи. Они отмечают следующие ее компоненты: организация общения внутри семьи, посредничество семьи в контакте ее членов со средствами массовой информации, искусством, литературой, а также влияние семьи на многообразные связи с окружающей средой и на характер ее восприятия.²

¹ Антонов А.И. Социология семьи - М.: Изд-во МГУ: Братья Карич.- 1996.- С. 145.

² Ковалев С. В. Психология семейных отношений - М.: Педагогика, 1987. – С. 97.

Также, вырастает и роль досуговой функции. Многие забывают, что она играет важную социальную роль, которая заключается в том, что досуг является средством воспитания духовных и физических сил человека, подготавливает человека к будущей общественной и трудовой деятельности. Семейный досуг – это не только встреча с родственниками, друзьями и просмотр телевизора, но, и посещение концертов, театров, кинотеатров, выставок, совместная поездка на отпуск (туристические походы, прогулки на природе, экскурсии, туры), занятие спортом, участие в праздничных мероприятиях. Повышение значимости досуга положительно влияет на семейный уклад: забота и поддержание здоровья, правильного ритма семьи, режима дня, грамотное распределение обязанностей между членами семьи, планирование повседневной жизни и отдыха.

Все семьи по-своему отличаются друг от друга, сфера досуга не исключение. В одной семье любят принимать много гостей, устраивая пышные празднества, другим нравится посещать кафе и рестораны, а кто не представляет настоящего отдыха без тихого общения с природой. Одна семья посещает массовые мероприятия, а другая - предпочитает камерные концерты. Иногда интересы даже в одной семье могут резко отличаться. Например: отец и сын хотят пойти в кинотеатр, а мама с дочкой в парк на прогулку. Таким образом, семейное времяпрепровождение раскалывается, а порой приводит к конфликтам. Поэтому семейный досуг это не только отдых, но и средство для сплочения семьи. Организация семейного досуга является не таким уж и простым занятием. У каждого из них есть свои требования. Родители хотят, чтобы дети были всегда при них и в безопасности, а у детей на этот счет свое мнение и свои потребности, им больше интересно общаться со сверстниками. И для досуга они предпочитают иные формы. Поэтому подбор досуговых мероприятий, которые бы удовлетворяли потребности всех членов семьи, очень сложен и трудоемок. Не зря считается, что именно по досуговой деятельности семьи можно сказать о ней многое: как реализуется функция социализации, духовная или воспитательная. Досуг – это прекрасная возможность привлечения детей к труду, пробуждения у них познавательного интереса, а также развитие творческого потенциала. Очень важно,

что бы воспитание осуществлялось не через назидание и наставление, а через личный опыт и пример родителей в повседневной жизни и в досуговой деятельности. Руководствуясь гуманистическими принципами педагогики можно добиться высоких результатов.

Развитие форм семейного досуга способствует решению одной из важнейших задач по организации совместной коллективной деятельности детей и их родителей, с использованием возможностей, которые дает социальная среда.

Семейный досуг скрепляет всех членов семьи через позитивные эмоции и коллективную деятельность. Именно он способствует снятию возрастных барьеров, когда забываются социальные роли, родители с детьми просто могут насладиться совместным времяпрепровождением.

Наличие прочных семейных традиций является одним из гарантов крепкой семьи, где все члены семьи поддерживают друг друга. Они выступают как средство трансляции социально-культурных ценностей, норм, правил, которые необходимы во всех сферах жизнедеятельности. Наиболее распространенными являются досуговые семейные традиции. К ним относятся семейные праздники, туристические путешествия, походы в музеи, кинотеатры, игры и многое другое.

Чаще всего семьи не задумываются о них и не понимают их значение. Кроме того, с появлением компьютеров, разных социальных сетей дети потеряли интерес ко всему, они забыли, как это всей семьей куда-нибудь выезжать каждые выходные, играть в настольные игры и т.д. Хорошо, что есть родители, которые помнят традиции и пытаются привить их своим детям. Именно их роль в этом очень важна.

Семейные традиции - это принятые в семье нормы, правила, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение и направлены на реализацию как рекреативной так и воспитательной функции.

Вопросы, которые касаются семьи, семейных традиций, рассматривались многими учеными (Н.Ф. Виноградовой, В.М. Ивановой, Л.В. Загик, О.Л. Зверевой, Т.М. Марковой и др.). По мнению многих исследователей, такие походы всей семьей, путешествия помогают в развитии личности ребенка, так как рядом с родителями ребенок может приобрести опыт, рассказывать о своих проблемах,

делиться своими эмоциями. Благодаря семейным традициям это делать довольно легко.

Наиболее популярной формой организации такого досуга являются праздники, значимые для всех членов семьи. Второй востребованной формой совместного времяпрепровождения являются семейные туры, где новая обстановка, впечатления способствуют раскрытию теплых чувств родителей и детей.

Благодаря различным формам досуга в основе которых лежат традиции семья оказывает огромное психолого-педагогическое воздействие, как на ребенка, так и на его родителей. С помощью традиций дети не только узнают о своих корнях, у них формируется представление о нормах, правилах поведения, выстраиваются первые собственные ценностные установки. Все это способствует грамотному развитию личности.

Родители часто не подозревают, насколько погружение ребенка в традиции влияет на него. Все начинается с детских сказок на ночь, которые передавались из поколения в поколение, отец, переодетый в Деда Мороза, а мама в Снегурочку. Именно такие мелочи и становятся основой для семейных обычаев. Особенно спланированы различные игры. Это могут быть и подвижные игры и тихие, направленные на интеллектуальное развитие ребенка.

Одной из ярких традиций, которая сопровождает каждого члена семьи - празднование дня рождения. Для ребенка это особый день. Он погружается в мир чудес и сказок, место, где нет ограничений и запретов. Такие впечатления остаются на долгие годы. Получив столь яркий и положительный опыт, уже эти дети, став родителями, будут устраивать такие праздники своим.

С появлением различной электронной техники домашний досуг стал менее разнообразным, но несмотря на это родители могут использовать новые технологии для своего семейного досуга. Просмотр любого фильма может стать интересной темой для обсуждения, которая бы способствовала развитию мыслительных процессов, выработке критического мышления у ребенка. Да и просто отдых дома в семейном кругу погружает его участников в особую атмосферу.

Какой будет атмосфера в семье, таким и будет отношение ребенка к окружающему миру в будущем. Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше. Конечно, характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше детство было похоже на праздник, и чем больше в нем радости, тем счастливее человек будет в дальнейшем.³

Безусловно, в каждой семье есть свои собственные традиции. При их создании стоит помнить о психолого – педагогическом влиянии, которое может быть оказано на ребенка. Следует выбирать положительные методики, которые направлены как на воспитание, так и творческое развитие личности, раскрытие потенциала ребенка, обогащения его внутреннего мира.

Список используемой литературы

1. Антонов А.И. Социология семьи - М.: Изд-во МГУ: Братя Карич.- 1996.- С. 145.
2. Ковалев С. В. Психология семейных отношений - М.: Педагогика, 1987. – С. 97.
3. Кузьмишина Т.Л. Семейное воспитание: родительские запреты и требования. - М., 2006.- С.95.

³ Кузьмишина Т.Л. Семейное воспитание: родительские запреты и требования. - М., 2006.- С.95.